

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ISAC / TIAGO**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 16 : 28

Ritmo **04:07** min/km



CICLISMO

00 : 37 : 37

Velocidade média **23,93** km/h



CORRIDA

00 : 17 : 22

Ritmo **04:20** min/km



TEMPO

01 : 11 : 27

T1 T2



Colocação GERAL **3**



Colocação FAIXA ETÁRIA **-**

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **VITAL RUNNING PG**